

## Fortbildung

*“Resilienz - Kinder stärken und in ihrer psychosozialen und psychosexuellen Entwicklung fördern”*

am 15. und 16. April 2024  
jeweils 8:30 - 11:15 Uhr



**2-teilige Fortbildung für  
Fachkräfte aus dem  
Kleinkindbereich (*petite  
enfance 0-4 ans*).  
Begrenzte Teilnehmerzahl!**

# PROGRAMM

15. APRIL (ONLINE)

8:30

Begrüßung: Cesas

8:35

**“Kindliche Sexualität - worum geht’s?”: Kim Esteves, Chargée d’éducation sexuelle et affective des Planning Familial**

Oft fällt es Erwachsenen schwer, sich an das Thema kindliche Sexualität “heranzuwagen”. Jedoch ist es wichtig, die kindliche Sexualität nicht mit der Erwachsenenbrille zu betrachten. Durch die Förderung sogenannter sexueller Basiskompetenzen unterstützen wir die Entwicklung der sexuellen Identität von Kindern und damit auch ihre gesunde Entwicklung.

9:15

**“Schwierige Kinder in schwierigen Situationen”: Prof. Dr. Jörg Maywald, Honorarprofessor für Kinderrechte und Kinderschutz an der FH Potsdam**

Kinder, die durch ihr Verhalten im Umgang mit anderen oder sich selbst auffallen, machen es sich und anderen schwer. Sie weisen damit auf bestehende Probleme hin und schaffen zugleich immer wieder neue. Für Fachkräfte stellen sich u.a. diese Fragen: Wie kann dieses kindliche Verhalten verstanden werden? Was tun, wenn Gewalt eskaliert? Welche Hilfen zur Verbesserung ihrer affektiven Gesundheit stehen zur Verfügung? Und was können pädagogische Fachkräfte tun, damit diese Kinder mit sich und dem Leben wieder besser zurechtkommen?

11:00

Zusammenfassung und Ausblick auf Tag 2: Cesas



# PROGRAMM

16. APRIL (PRAXISWORKSHOP)

JUGENDHERBERGE, 2, RUE DU FORT OLISY  
L-2261 LUXEMBOURG

8:30

Begrüßung: Cesas

8:35

**“ECHTE SCHÄTZE und resilienzförderndes Rollenspiel”:**  
Marie Marschall, Referentin und Trainerin im Bereich Prävention  
sexualisierter Gewalt, Resilienzbildung und Sexualpädagogik

Die Teilnehmenden lernen das Material „ECHTE SCHÄTZE“, die ursprünglich von Petze e.V. kreierte „Starke-Sachen-Kiste“, kennen. Die Fachkräfte können anhand des gleichnamigen Bilderbuchs, dem Inhalt der Kiste und des zugehörigen Arbeitshandbuchs die einzelnen Präventionsbotschaften mit Kindern erarbeiten (Gefühle, Berührungen, Körper, Grenzen, Geheimnisse, Hilfe holen).

In der Einheit "resilienzstärkendes Rollenspiel" stehen das gemeinsame Spiel im Mittelpunkt. Die eigene Spielfreude und gezielte Impulse lenken das Spiel und fördern so Resilienz, angepasst an den individuellen Bedarf der Kinder.

11:00

Abschluss: Cesas

*Bei der Präsenzveranstaltung ist ein Büchertisch mit weiterführenden Materialien vorgesehen.*



**Validierte Fortbildung.**  
**Anmeldung via [FEDAS](#)**

**Die Teilnahme an beiden  
Tagen ist erwünscht. Weitere  
Infos: [contact@cesas.lu](mailto:contact@cesas.lu)**